

Trainingsplan Rückrundenvorbereitung 2012 / 2013

Tag	Datum	Training / Spiel	Uhrzeit
Montag	04.02.2013	Training	19.00 Uhr
Dienstag	05.02.2013	Training	19.00 Uhr
Mittwoch	06.02.2013	frei	
Donnerstag	07.02.2013	Training	19.00 Uhr
Freitag	08.02.2013	Training	19.00 Uhr
Samstag	09.02.2013	SF Graes gegen RW N	14.00 Uhr
Sonntag	10.02.2013	frei	
Montag	11.02.2013	Rosenmontag	
Dienstag	12.02.2013	Training	19.00 Uhr
Mittwoch	13.02.2013	Training	19.00 Uhr
Donnerstag	14.02.2013	frei	
Freitag	15.02.2013	Training	19.00 Uhr
Samstag	16.02.2013	Tus Altenberge II gegen RW N	15.00 Uhr
Samstag	16.02.2013	RWN II - Westfalia Leer II	15.30 Uhr
Sonntag	17.02.2013	frei	
Montag	18.02.2013	Training	19.00 Uhr
Dienstag	19.02.2013	Eintr. Stadtlohn gegen RW N	19.30 Uhr
Mittwoch	20.02.2013	frei	
Donnerstag	21.02.2013	Training	19.00 Uhr
Freitag	22.02.2013	Training anschließend Generalversammlung	18.00 Uhr
Samstag	23.02.2013	Arminia Ochtrup II gegen RW N	14.00 Uhr
Sonntag	24.02.2013	frei	
Montag	25.02.2013	Training	19.00 Uhr
Dienstag	26.02.2013	Training	19.00 Uhr
Mittwoch	27.02.2013	frei	
Donnerstag	28.02.2013	Training	19.00 Uhr
Freitag	01.03.2013	frei	
Samstag	02.03.2013	Training	14.00 Uhr
Samstag	02.03.2013	SV Heek III - RWN II	16.30 Uhr
Sonntag	03.03.2013	Saisonauftakt Rückrunde Vorw. Epe II (H)	14.30 Uhr

Änderungen sind vorbehalten und werden kurzfristig mitgeteilt.
Zu jedem Training sind Lauf-, Hallen- und Fußballschuhe mitzubringen!

Mit sportlichem Gruß

Dirk

Status: 03.02.2013