

# Vorbereitungsplan RW Nienborg 2021 / 2022

| Datum                       | Training  | Spiel           | Ort      | Sonstige            |
|-----------------------------|---|-----------------|----------|---------------------|
|                             | <b>Fußballfreie Zeit: Zwei Läufe in der Woche von jeweils 45 Min.</b> |                 |          |                     |
| Sonntag, 27. Juni 2021      |   |                 |          |                     |
| Montag, 28. Juni 2021       |   |                 |          |                     |
| Dienstag, 29. Juni 2021     |   |                 |          |                     |
| Mittwoch, 30. Juni 2021     |   |                 |          |                     |
| Donnerstag, 1. Juli 2021    |   |                 |          |                     |
| Freitag, 2. Juli 2021       | Training  |                 | Nienborg | 18:30               |
| Samstag, 3. Juli 2021       |   | Vorw. Epe 2     | Epe      | A-Liga 15:00        |
| Sonntag, 4. Juli 2021       |   |                 |          |                     |
| Montag, 5. Juli 2021        |   |                 |          |                     |
| Dienstag, 6. Juli 2021      | Training  |                 | Nienborg | 19:00               |
| Mittwoch, 7. Juli 2021      |   | Asbeck          | Asbeck   | C-Liga 19:00        |
| Donnerstag, 8. Juli 2021    |   |                 |          |                     |
| Freitag, 9. Juli 2021       | Training  |                 | Nienborg | 18:30               |
| Samstag, 10. Juli 2021      |   | FC Epe          | Epe      | Bezirksliga 14:00   |
| Sonntag, 11. Juli 2021      |   |                 |          |                     |
| Montag, 12. Juli 2021       |   |                 |          |                     |
| Dienstag, 13. Juli 2021     | Training  |                 | Nienborg | 19:00               |
| Mittwoch, 14. Juli 2021     |   | Eggerode        | Eggerode | B-Liga 19:30        |
| Donnerstag, 15. Juli 2021   |   |                 |          |                     |
| Freitag, 16. Juli 2021      | Training  |                 | Nienborg | 18:30               |
| Samstag, 17. Juli 2021      |   | SF Greas        | Greas    | B-Liga 16:00        |
| Sonntag, 18. Juli 2021      |   |                 |          |                     |
| Montag, 19. Juli 2021       |   |                 |          |                     |
| Dienstag, 20. Juli 2021     | Training  |                 | Nienborg | 19:00               |
| Mittwoch, 21. Juli 2021     |   | SC Ahle         | Nienborg | B-Liga 19:30        |
| Donnerstag, 22. Juli 2021   |   |                 |          |                     |
| Freitag, 23. Juli 2021      | Training  |                 | Nienborg | 18:30               |
| Samstag, 24. Juli 2021      |   | SC Reken 2      | Nienborg | A-Liga 13:00        |
| Sonntag, 25. Juli 2021      |   |                 |          |                     |
| Montag, 26. Juli 2021       |   |                 |          |                     |
| Dienstag, 27. Juli 2021     | Training  |                 | Nienborg | 19:00               |
| Mittwoch, 28. Juli 2021     |   | Metalia Metelen | Metelen  | A-Liga 19:30        |
| Donnerstag, 29. Juli 2021   |   |                 |          |                     |
| Freitag, 30. Juli 2021      | Training  |                 | Nienborg | 18:30               |
| Samstag, 31. Juli 2021      |   |                 |          |                     |
| Sonntag, 1. August 2021     | Pokal   | GW Nottuln      | Nienborg | Westfalenliga 15:00 |
| Montag, 2. August 2021      |   |                 |          |                     |
| Dienstag, 3. August 2021    |   | Germ. Horstmar  | Nienborg | A-Liga 19:30        |
| Mittwoch, 4. August 2021    | Training  |                 | Nienborg | 19:00               |
| Donnerstag, 5. August 2021  |   |                 |          |                     |
| Freitag, 6. August 2021     | Training  |                 | Nienborg | 18:30               |
| Samstag, 7. August 2021     |   | SC Südlohn 2    | Nienborg | B-Liga 15:00        |
| Sonntag, 8. August 2021     | 2. Pokalrunde   |                 |          |                     |
| Montag, 9. August 2021      |   |                 |          |                     |
| Dienstag, 10. August 2021   | Training  |                 | Nienborg | 19:00               |
| Mittwoch, 11. August 2021   |   |                 |          |                     |
| Donnerstag, 12. August 2021 |   |                 |          |                     |
| Freitag, 13. August 2021    | Training  |                 | Nienborg | 18:30               |
| Samstag, 14. August 2021    |   |                 |          |                     |
| Sonntag, 15. August 2021    | Saisonstart   |                 |          |                     |
| Montag, 16. August 2021     |   |                 |          |                     |

Nur falls wir im Pokal ausscheiden

Handy-NR. Rick Reekers +49 172 3462057  
 Philipp Schlamann +49 170 4735647

Zu jedem Training sind Lafschuhe mitzubringen.  
 Abmeldung nur Persönlich per Telefon. (Kein whatsapp / SMS)