



# Desinfektions- und Hygienekonzept

der Erlebniswelt

Sport- und Fußballschule

Auf Basis der Coronaschutzverordnung vom 12.06.2021



ERLEBNISWELT SPORT- UND  
FUßBALLSCHULE  
SPIELEND LEBEN LERNEN

# Inhalt

## Vorgaben

1. Allgemeines und Organisation
2. Gesundheit und Minimierung der Risiken
3. Desinfektionsspenden und Händewaschen
4. Oberflächen und vielseitig genutzte Materialien

### **Anhang:**

### ***Hygienetipps und -tricks für Kids***

*Händewaschen - Wie? Wann? Wozu?*



# Vorgaben

## Der Schutz der Gesundheit steht über Allem!

Unser Desinfektions- und Hygienekonzept orientiert sich an der aktuell gültigen Coronaschutzverordnung (CoSchuVO) des Landes NRW. Da uns der Schutz der Gesundheit unserer Teilnehmer\*innen und ihrer Angehörigen wichtig ist, definieren wir für unsere Sport- und Fußballcamps teilweise enger gefasste Regelungen.



# 1.1. Allgemeines und Organisation

- 1) Desinfektions- und Seifenspender stehen allen jederzeit zur Verfügung und sind in ausreichender Menge vorhanden. Alle Teilnehmer\*innen werden vor der ersten Trainingseinheit in das Hygiene- und Desinfektionskonzept der Erlebniswelt Sportschule eingewiesen. Zudem wird die Nutzung der Spender altersgerecht erklärt.
- 2) Alle besonders gefährdeten Teilnehmer\*innen sollten möglichst von einer Teilnahme absehen. Wenn noch nicht bei der Anmeldung geschehen, sollte der Erlebniswelt Fußball e.V. von den Erziehungsberechtigten der Teilnehmer\*innen über besondere gesundheitliche Einschränkungen informiert werden.
- 3) Der\*die Hygienebeauftragte\*r seitens Erlebniswelt Fußball e.V. ist jeweils der\*die Campleiter\*in. Diese Person steht für Fragen rund um Hygiene und Desinfektion stets zur Verfügung und wurde in diesem Themenkomplex fortgebildet. Alle Trainer\*innen wurden vor den Camps detailliert instruiert und fortgebildet.
- 4) Der Trainingsbetrieb wird vorab mit der lokalen Behörde abgesprochen und ggfs. genehmigt.
- 5) Neben den Regelungen dieses Hygienekonzeptes sind die spezifischen Regelungen der jeweiligen Platanlagen und Vereine zu beachten (bspw. Maskenpflicht auf dem Gelände etc.). Hierzu sind die Hinweise vor Ort unbedingt zu beachten.



# 1.1. Allgemeines und Organisation

- 6) Im Trainingsbetrieb nutzen wir größtmögliche Räume auf der zur Verfügung stehenden Platzanlage, sodass ein Mindestabstand zwischen verschiedenen Gruppen IMMER eingehalten werden kann. Das Risiko des Aufeinandertreffens mehrerer Trainingsgruppen wird zusätzlich minimiert, indem sie nacheinander auf den Platz gehen und durch unterschiedliche Leibchenfarben gekennzeichnet werden. Die Gruppengröße orientiert sich immer an den regionalen Vorgaben der gültigen Corona-Schutzverordnung.

Aktuell gilt, eine zulässige Gruppengröße von "25 jungen Menschen" zuzüglich bis zu zwei Ausbildungs- oder Aufsichtspersonen. Ab einer Inzidenzstufe von unter 35 und gleichzeitiger landesweiter Inzidenz unter 35 dürfen bis zu 100 Menschen gemeinsam Sporttreiben auch ohne einen negativen Test vorzuweisen (siehe CoSchuVO vom 12.06.2021). Wir trainieren stets in Kleingruppen. Zur Minimierung des Infektionsrisikos werden in unseren Camps maximal vier Kleingruppen gruppenübergreifend miteinander in Kontakt treten, sodass wir die zulässigen Vorgaben zu jeder Zeit deutlich unterschreiten.

- 7) Wir dokumentieren die Trainingsbeteiligung der Teilnehmer\*innen gewissenhaft, sodass die Nachverfolgbarkeit stets gewährleistet werden kann. Diese Dokumentation bewahren wir entsprechend der behördlich festgelegten Aufbewahrungsfrist auf (aktuell vier Wochen).
- 8) Die Anfahrt zum Trainingsgelände und die Abfahrt nach Hause sollte individuell geschehen. Das bedeutet, dass auf Fahrgemeinschaften (wenn möglich) verzichtet werden sollte, wenngleich wir wissen, wie schwierig das sein kann! Außerdem empfehlen wir die Anreise mit Mundschutz, um das Infektionsrisiko auf Zu- und Abwegen zu minimieren.
- 9) Wir empfehlen, dass die Teilnehmer\*innen umgezogen zur Trainingsstätte kommen. Die Umkleiden und Duschen stehen nur eingeschränkt zur Verfügung und sollten möglichst gemieden werden, um möglichst viel Zeit an der frischen Luft zu verbringen. Entsprechende Regelungen in Sonderfällen entscheidet die Campleitung. Bei einer Inzidenzstufe über 50 sind die Umkleiden und Kabinen vollständig geschlossen.



# 1.1. Allgemeines und Organisation

- 10) Trink- und Regenerationspausen finden unter Beachtung der behördlichen Vorgaben, vorrangig unter freiem Himmel statt.
- 11) Der Zugang zu den Toiletten mit Waschbecken und fließendem Wasser wird immer gewährleistet, ebenso ein ausreichendes Maß an Desinfektionsmitteln und Seife.
- 12) Zuschauer\*innen sind im Rahmen der gültigen CoSchuVO nur unter Rückverfolgbarkeit und teilweise mit negativem Coronatest zulässig. Bitte beachten Sie, dass wir keine Kontaktnachverfolgung gewährleisten können und daher den Maßgaben der CoSchuVO nicht ausreichend gewährleisten können. Daher können wir **zum aktuellen Zeitpunkt leider keine Zuschauer\*innen** zulassen.
- 13) Alle Trainingseinheiten finden unter freiem Himmel an der frischen Luft statt. So kann das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch minimiert werden.



## 1.2. Gesundheit und Minimierung der Risiken

1.) Du hast Fieber (ab 38°C), Husten, Erkältungssymptome oder Atemnot? Oder eine Person aus deinem Haushalt hat solche Symptome?

-> Bleib bitte Zuhause und kontaktiere einen Arzt!

2.) Dein Corona-Test oder jener einer anderen Person in deinem Haushalt war positiv?

-> Bleib bitte mindestens 14 Tage Zuhause!

3.) Teile uns vor jeder Trainingseinheit deinen Gesundheitsstatus mit. Solltest du dich nicht gut fühlen, informiere umgehend eine/n Trainer/in und pausiere.

4.) Deine Trainer\*innen der Erlebniswelt werden regelmäßig getestet.



# 1.3. Desinfektion, Händewaschen & Abstandsregelung

- 1.) Wir stellen ALLEN ein ausreichendes Maß an Desinfektionsspender zur Verfügung.
- 2.) Die Benutzung und Notwendigkeit dieser werden vor der ersten Einheit altersgerecht besprochen.
- 3.) Die Desinfektionsspender sind jederzeit für ALLE ersichtlich.
- 4.) Die Notwendigkeit des regelmäßigen Händewaschens wird altersgerecht besprochen (s. Händewaschen).
- 5.) Der Kontakt wird auf das Nötigste minimiert.
- 6.) Auf dem Feld ist das Spucken und Nase putzen untersagt.



## 1.4. Vielseitig genutzte Materialien

1.) Alle Materialien werden von den Gruppen die sie genutzt haben, aufgeräumt und von den Trainer\*innen weggebracht.

2.) Gemeinschaftlich genutzte Flächen werden nach Benutzung desinfiziert (bspw. Essensplatz)



# Anhang: Tipps und Tricks für Kids

## Händewaschen ist nicht gleich Händewaschen! – Infos für Kinder nützlich vor dem Campstart

Wie waschen wir uns „richtig“ die Hände?

Wann und wie häufig sollten wir uns immer die Hände waschen?

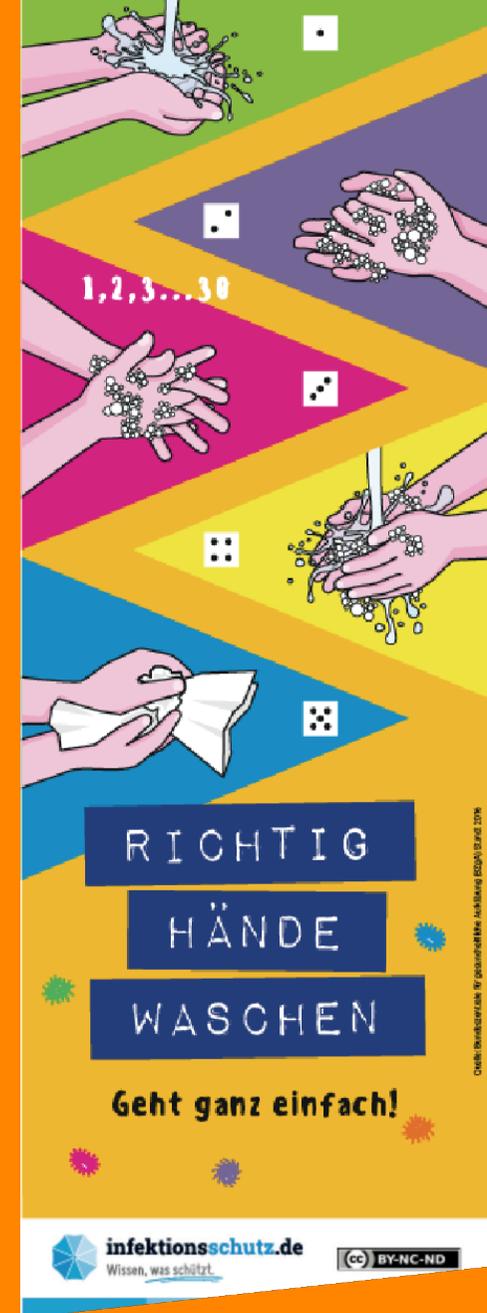
Wozu sollten wir uns so gründlich die Hände waschen?



# Wie wasche ich mir „richtig“ die Hände?

## Die 5-Schritt-Methode einfach erklärt:

- 1) Beide Hände vollständig unter fließendes Wasser halten, bis beide Hände nass sind und dreh den Wasserhahn wieder aus.
- 2) Nimm eine ordentliche Portion bereitgestellter Seife.
- 3) Schäum beide deiner Hände sorgfältig ein. Vergiss dabei die Handinnenfläche, den Handrücken und die Fingerkuppen und -spitzen nicht. Lass dir hierbei Zeit. Das kann gut 20-30 Sekunden dauern. Wie lange 30 Sekunden sind? Du darfst dabei gerne einmal dein Lieblingslied singen.
- 4) Dreh den Wasserhahn nun wieder an. Spüle den kompletten Schaum unter fließendem Wasser gut ab.
- 5) Trockne deine Hände gut ab.



# Wann und wie häufig sollten wir uns unsere Hände waschen?

Allgemein gilt in Zeiten von Corona: Wasche dir regelmäßig die Hände!  
-> NICHT nur, wenn die Hände schmutzig aussehen!

Wasche dir MINDESTENS die Hände ...

- Wenn du die Sportanlage betrittst
- Nachdem du auf Toilette warst
- Nach dem du gehustet oder dir die Nase geputzt hast
- Wenn du von draußen kommst und in einen Raum gehst
- Wenn du das Sportgelände wieder verlässt



# Wozu sollten wir uns regelmäßig und ordentlich unsere Hände waschen?

Mit unseren Händen spielen, tasten, schreiben und kommunizieren wir nicht nur. Mit ihnen streifen wir uns auch durch das Gesicht, die Haare oder jucken uns im Auge. Dabei können unsichtbare Bakterien und Viren in die Augen, Mund oder die Nase gelangen. Damit wir keine Bakterien, die wir teilweise über das Anfassen verschiedener Oberflächen aufnehmen, aufnehmen, waschen wir uns regelmäßig und gründlich die Hände. In Zeiten von Corona ist das wichtiger denn je! Denn damit schützen wir nicht nur uns selber, sondern vor allem auch unsere Freundinnen und Freunde sowie unsere Familie und Mitmenschen.

Um dir die die Wichtigkeit deutlicher darstellen zu können, versuch doch mal das Experiment auf der kommenden Seite!



# Das Händewasch-Experiment

- 1.) Hol dir deinen Papa oder deine Mama an deine Seite.
- 2.) Befülle in eine kleine Schüssel mit Wasser.
- 3.) Füge nun ein bisschen Pfeffer, Currypulver, Zimt oder Paprikapulver in die Schüssel hinzu.
- 4.) Benetze deine Hände nun mit ein bisschen Spülmittel. Lass dir unbedingt von deiner Mama oder deinem Papa helfen.
- 5.) Tunke deine Hände langsam in die Schüssel und schaue, was passiert. :)

## HÄNDEWASCH- EXPERIMENT



# Das Händewasch-Experiment

Beobachte, was passiert: Die Gewürzen weichen wie von Zauberhand, von den Händen. Das Spülmittel, das mit dem Desinfektionsmittel gleichgesetzt werden kann, erzeugt einen kreisförmigen Schutzmantel für deine Hände. Die Gewürze stellen die Viren dar, die keine Chance haben, an deine Hände zu kommen.

Deshalb ist das Händewaschen so wichtig!



# Gemeinsam gegen Corona!

Lasst uns gemeinsam - zum Schutze aller - darauf achten, die Regeln einzuhalten. Je besser wir uns an die Regeln halten, desto größer der Schutz für alle!

*Euer Erlebniswelt Sport- und Fußball-Team*

