

# **C-Lizenz Ausbildung im Jahr 2016**

## **Trainer C-Lizenz (Kreis Ahaus/Coesfeld)**

Veranstaltungsnummer	16-Z-01239
Beginn	18.03.2016
Ende	03.04.2016
Terminserie	Der Infoabend findet am 19.02.2016 statt
Anmeldung bis	26.02.2016
Buchungsstatus	noch 25 freie Plätze
Voraussetzungen	sportgesund
Inhalte	Kinder- und Jugendtraining
Ziele	Umsetzung von altersgerechten Trainingsinhalten
Zielgruppe	Trainer ohne Lizenz im Juniorenbereich
Hinweis	1. Block: 18.03.2016 bis 24.03.2016 Osterpause 2. Block: 29.03.2016 bis 03.04.2016
	Die Lehrgangsgebühr beläuft sich auf ca. 230,00 Euro
Veranstaltungsort	DJK Eintracht Coesfeld (Kreis Ahaus/Coesfeld), Haugen Kamp 28, 48653 Coesfeld
Ansprechpartner	Andreas Wanninger, E-Mail: clizenzahcoe@gmail.com, Telefon: 02862/6681

## **Ausbildungsrahmenplan Tageslehrgang von 09.00 Uhr - 17.00 Uhr:**

19.02.2016	Infoabend
18.03.2016	Schiedsrichter Regelunterweisung ab 17.00 Uhr
19.03.2016	1. Hilfe, Physiotherapie
20.03.2016	Ausbildungsbeginn mit dem Basiswissen
21.03.2016	Basiswissen
22.03.2016	Basiswissen
23.03.2016	Ausbildungsbeginn Kinderfußball
24.03.2016	Kinderfußball
29.03.2016	Kinderfußball
30.03.2016	Ausbildungsbeginn Jugendfußball
01.04.2016	Jugendfußball
02.04.2016	Jugendfußball
03.04.2016	zur freien Verfügung
04.04.2016	Prüfung (mit Stützpunktspielern vom DFB STP Vreden) ab 14.00 Uhr



## AUSBILDUNGSMODULE

<b>BASISWISSEN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seminarorganisation (1 LE)</li><li>• Start der Ausbildung (1 LE)</li></ul>
<b>KINDERFUSSBALL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen des Fußballspiels (18 LE)</li><li>• Grundlagen der Mannschaftsführung (6 LE)</li><li>• Grundlagen der Vereinsarbeit (5 LE)</li></ul>
<b>JUGENDFUSSBALL</b>	
<b>SERVICE FÜR REFERENTEN</b>	
<b>LINKS</b>	
<b>ZURÜCK ZUR STARTSEITE</b>	

### Grundlagen des Fußballspiels (18 LE)

- [Trainingsdurchführung \(3 LE\)](#)
- [Grundlagen des Fußballspiels \(4 LE\)](#)
- [Trainingsvorbereitung \(2 LE\)](#)
- [Praxisdemonstrationen \(2 LE\)](#)
- [Zusammenfassung der bisherigen Lerneinheiten \(1 LE\)](#)
- [Teilbereiche der Kondition \(4 LE\)](#)
- [Sportmedizin \(2 LE\)](#)

### Grundlagen der Mannschaftsführung (6 LE)

- [Zeitgemäße Vereinsarbeit \(1 LE\)](#)
- [Außersportliche Betreuung \(1 LE\)](#)
- [Mitbestimmung von Kindern und Jugendlichen \(1 LE\)](#)
- [Integration \(3 LE\)](#)

### Grundlagen der Vereinsarbeit (5 LE)

- [Gremienarbeit \(1 LE\)](#)
- [Sportrecht \(2 LE\)](#)
- [Kooperation Schule/Verein \(1 LE\)](#)
- [DFB-Ausbildungsstruktur \(1 LE\)](#)

# AUSBILDUNGSMODULE

<b>BASISWISSEN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seminarorganisation (1 LE)</li><li>• Start der Ausbildung (1 LE)</li></ul>
<b>KINDERFUSSBALL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Philosophie des Kinderfußballs (2 LE)</li><li>• Spielen und Bewegen mit Bambini (8 LE)</li><li>• Spielen und Lernen mit F-Junioren (8 LE)</li><li>• Spielen und Üben mit E-Junioren (8 LE)</li></ul>
<b>JUGENDFUSSBALL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wettspiele im Kinderfußball (4 LE)</li><li>• Der Kindertrainer (8 LE)</li><li>• Sportorganisation (1 LE)</li></ul>
<b>SERVICE FÜR REFERENTEN</b>	
<b>LINKS</b>	
<b>ZURÜCK ZUR STARTSEITE</b>	

## Philosophie des Kinderfußballs (2 LE)

- [Heutige Lebenswelt \(1 LE\)](#)
- [Neuorientierung im Kinderfußball \(1 LE\)](#)

## Spielen und Bewegen mit Bambini (8 LE)

- [Muster-Spielstunde \(2 LE\)](#)
- [Lernziele, Leitlinien und Inhalte \(2 LE\)](#)
- [Inhaltsbausteine \(4 LE\)](#)

## Spielen und Lernen mit F-Junioren (8 LE)

- [Muster-Übungsstunde \(2 LE\)](#)
- [Lernziele, Leitlinien und Inhalte \(2 LE\)](#)
- [Inhaltsbausteine \(4 LE\)](#)

## Spielen und Üben mit E-Junioren (8 LE)

- [Muster-Übungsstunde \(2 LE\)](#)
- [Lernziele, Leitlinien und Inhalte \(2 LE\)](#)
- [Inhaltsbausteine \(4 LE\)](#)

## Wettspiele im Kinderfußball (4 LE)

- [4-gegen-4-Turniere und Spieletreffs \(4 LE\)](#)

## **Der Kindertrainer (8 LE)**

- Anforderungsprofil und Aufgaben (2 LE)
- Pädagogische Leitlinien (3 LE)
- Zusammenarbeit mit Eltern (1 LE)
- Außersportliche Angebote (2 LE)

## **Sportorganisation (1 LE)**

- Spielbetrieb und Schiedsrichter-Einsatz (1 LE)

# AUSBILDUNGSMODULE

<b>BASISWISSEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 Seminarorganisation (1 LE)</li> <li>• Start der Ausbildung (1 LE)</li> </ul>
<b>KINDERFUSSBALL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 Philosophie des Jugendfußballs (5 LE)</li> <li>🕒 Trainieren und Spielen mit D-Junioren (11 LE)</li> <li>🕒 Trainieren und Anwenden mit C-Junioren (8 LE)</li> <li>🕒 Trainieren und Verfeinern mit B- und A-Junioren (6 LE)</li> </ul>
<b>JUGENDFUSSBALL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 Torhütertraining (2 LE)</li> <li>🕒 Wettspiele im Jugendfußball (1 LE)</li> </ul>
<b>SERVICE FÜR REFERENTEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 Der Jugendtrainer (5 LE)</li> <li>🕒 Sportorganisation (1 LE)</li> </ul>
<b>LINKS</b>	
<b>ZURÜCK ZUR STARTSEITE</b>	

## Philosophie des Jugendfußballs (5 LE)

- [Heutige Lebenswelt \(1 LE\)](#)
- [Training mit Jungen und Mädchen \(2 LE\)](#)
- [Das Fußball-Abzeichen \(2 LE\)](#)

## Trainieren und Spielen mit D-Junioren (11 LE)

- [Lernziele, Leitlinien und Inhalte \(2 LE\)](#)
- [Techniktraining \(4 LE\)](#)
- [Grundlagen der Individualtaktik \(4 LE\)](#)
- [Kleine Fußball-Spielformen \(1 LE\)](#)

## Trainieren und Anwenden mit C-Junioren (8 LE)

- [Lernziele, Leitlinien und Inhalte \(2 LE\)](#)
- [Koordinationsparcours und Technikspiele \(2 LE\)](#)
- [Gruppentaktik \(4 LE\)](#)

## Trainieren und Verfeinern mit B- und A-Junioren (6 LE)

- [Lernziele, Leitlinien und Inhalte \(2 LE\)](#)
- [Mannschaftstaktik \(2 LE\)](#)
- [Konditionstraining \(2 LE\)](#)

## Torhütertraining (2 LE)

- [Das Training der Nachwuchstorhüter \(2 LE\)](#)

## **Wettspiele im Jugendfußball (1 LE)**

- Coachen rund um ein Spiel (1 LE)

## **Der Jugendtrainer (5 LE)**

- Anforderungsprofil und Aufgaben (1 LE)
- Pädagogische Leitlinien (1 LE)
- Richtiges Kommunizieren (1 LE)
- Außersportliche Angebote (1 LE)
- Trainingsplanung (1 LE)

## **Sportorganisation (1 LE)**

- Talentförderung (1 LE)

# Referenten Unterlagen

## Methodik im Techniktraining

- [Methodische Reihen](#)
- [Spielen – Üben – Spielen](#)

## Schulungsvideos & Trailer

- [Alle Videos im Überblick](#)
  - [Basiswissen](#)
    - [Spielstunden mit Bambini](#)
    - [Trainingseinheiten mit E-Junioren](#)
    - [Trainingseinheiten mit A-Junioren](#)
    - [Integration 1: DFB-Spot "Eltern der Nationalspieler"](#)
    - [Integration 2: DFB-Informationsfilm "Integration"](#)
  - [Kinderfußball](#)
    - [Spielen und Bewegen mit Bambini](#)
    - [Spielen und Lernen mit F-Junioren](#)
    - [Spielen und Üben mit E-Junioren](#)
    - [Altersgemäße Wettspiele 1: Negativbeispiele im Bambini-Fußball](#)
    - [Altersgemäße Wettspiele 2: Fußballspielen mit Bambini](#)
    - [Altersgemäße Wettspiele 3: Wettspiele mit F-Junioren](#)
    - [Altersgemäße Wettspiele 4: Wettspiele mit E- und D-Junioren](#)
    - [Sportliche Betreuung 1: Trainer/Betreuer mit Bambini](#)
    - [Sportliche Betreuung 2: Trainer/Betreuer mit F-/E-Junioren](#)
  - [Jugendfußball](#)
    - [Fußball-Abzeichen 1: Infotrailer](#)
    - [Fußball-Abzeichen 2: Durchführung des Fußball-Abzeichens](#)
    - [Trainieren und Spielen mit D-Junioren](#)
    - [Individualtaktik Angriff: 1 gegen 1 in der Offensive](#)
    - [Individualtaktik Abwehr 1: 1 gegen 1 frontal – außen – kurze Distanz](#)
    - [Individualtaktik Abwehr 2: 1 gegen 1 frontal – außen – weite Distanz](#)
    - [Individualtaktik Abwehr 3: 1 gegen 1 frontal – zentral – kurze Distanz](#)
    - [Individualtaktik Abwehr 4: 1 gegen 1 frontal – zentral – weite Distanz](#)
    - [Individualtaktik Abwehr 5: 1 gegen 1 im Rücken des Angreifers I](#)
    - [Individualtaktik Abwehr 6: 1 gegen 1 im Rücken des Angreifers II](#)
    - [Individualtaktik Abwehr 7: 1 gegen 2](#)
    - [Gruppentaktik 1: Verteidigen im 2 gegen 3 – Angriff über außen](#)
    - [Gruppentaktik 2: Verteidigen im 2 gegen 3 – Angriff aus der Mitte](#)
    - [Gruppentaktik 3: Verteidigen im 2 gegen 1 – frontales Doppeln](#)
    - [Gruppentaktik 4: Verteidigen im 2 gegen 2 – Abdrängen in Tornähe](#)
    - [Mannschaftstaktik 1: Angriffspressing](#)
    - [Mannschaftstaktik 2: Mittelfeldpressing](#)
    - [Mannschaftstaktik 3: Abwehrpressing](#)
    - [Torhütertraining](#)
    - [DFB-Trainingsphilosophie für den Junioren-Spitzenfußball](#)

## Vorlagen

- Planungsvorlagen
  - Trainingshilfen
    - Beobachtungen von Trainingseinheiten
    - Planung von Trainingseinheiten
    - Spielbeobachtung im Kinderfußball
    - Spielfeldvorlagen
  - Ausbildungsplanung & -auswertung
    - Verlaufsplan: Der Einführungstag in die Basisschulung
    - Checklisten
    - Stundenplan
    - Planung einer Ausbildungswoche
    - Unterrichtskonzepte
    - Teilnehmerliste
    - Basiswissen – Lehrgangsbewertung der Teilnehmer
    - Basiswissen – Zusammenfassung der Teilnehmerbewertung
    - Kinderfußball – Lehrgangsbewertung der Teilnehmer
    - Kinderfußball – Zusammenfassung der Teilnehmerbewertung
    - Jugendfußball – Lehrgangsbewertung der Teilnehmer
    - Jugendfußball – Zusammenfassung der Teilnehmerbewertung