



## Information für Trainer/-innen

### 1. Allgemeine Hinweise

- **Die Teilnahme am Training ist nur gestattet, wenn keine Krankheitssymptome vorhanden sind und für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand!**
- Jede/r Trainer/-in kann selbst entscheiden, ob er/sie das Training wieder aufnehmen möchte.
- Jede Mannschaft wird mit Desinfektionsmittel und Anwesenheitslisten ausgestattet. Diese müssen bei jeder Trainingseinheit mitgeführt werden.
- Jede Mannschaft wird mit eigenen Hütchen und Bällen ausgestattet. Außer den Toren stehen keine weiteren Materialien des Vereins zur Verfügung
- Im Falle einer Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch der Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- **Den Anweisungen des Vereins ist Folge zu leisten.**
- Mannschaften, die sich nicht an die Anweisungen des Vereins halten, werden vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.

### 2. Vor dem Training

- Die Trainer/-innen kommen in Sportbekleidung zum Platz. Es ist nicht möglich, sich am Platz umzuziehen.
- Die Trainer/-innen bringen ihren eigenen Mund-Nasen-Schutz mit zum Training.
- Die Trainer/-innen kommen alleine und nicht in Gruppen / Fahrgemeinschaften zum Platz. Auch ist es untersagt, sich vor der Platzanlage zu treffen.
- Die Trainer/-innen erscheinen frühestens 15 Minuten vor Trainingsbeginn am Sportgelände und gehen sofort unter Einhaltung der Abstandsregeln zu ihrem Trainingsplatz.
- Die Trainer/-innen bringen alle Materialien (Bälle, Hütchen) mit auf den Platz und geben die Bälle einzeln an die Spieler/-innen aus.
- Die Spieler/-innen werden vor jedem Training auf die geltenden Hygienevorschriften und Verhaltensmaßnahmen hingewiesen.
- Die Trainer/-innen stellen den Spieler/-innen Desinfektionsmittel zur Verfügung.

### 3. Während des Trainings

- Die Abstandsregeln (1,5 m) müssen von allen Teilnehmenden vor und nach dem Training eingehalten werden.
- Das Training ist entsprechend der Einhaltung der Abstandsregeln vorzubereiten.
- Während des Trainings ist Körperkontakt gestattet.
- Partner- und Gruppen-Übungen sind ausschließlich mit dem Fuß durchzuführen.
- Ein- oder Zuwürfe sowie Kopfbälle sind nicht Gegenstand des Trainings.
- Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten.
- Die allgemeinen Hygieneregeln (Niesen und Husten in die Armbeuge) müssen von allen Teilnehmenden eingehalten werden. Spucken und Naseputzen auf den Platz ist untersagt.
- Die Trainer/-innen sind für das Einhalten der Regeln durch die Spieler/-innen verantwortlich.
- Spieler/-innen, die sich nicht an die Anweisungen des Vereins oder der Trainer halten, werden vom Training ausgeschlossen.

### 4. Nach dem Training

- Alle Materialien (Bälle, Hütchen, Tore) müssen nach jedem Training gereinigt und desinfiziert werden.
- Die Trainer/-innen dokumentieren nach jeder Trainingseinheit auf einer Anwesenheitsliste die Teilnehmer/-innen am Training und werfen die Liste in den Briefkasten an den Kabinen.
- Die Platzanlage wird sofort nach Trainingsende unter Einhaltung der Abstandsregeln verlassen. Die Möglichkeit zum Duschen und Umziehen am Platz entfällt.
- Bei Rückfragen steht Martin Mensing zur Verfügung.
- **Bei jeglichen Krankheitssymptomen nach Teilnahme an einer Trainingseinheit ist der Vereinsvorsitzende, zugleich Hygienebeauftragte, Martin Mensing, Tel.: 0171 / 1126454) umgehend zu informieren.**

Nienborg, 16. Juni 2020

SC Rot-Weiß Nienborg 1923 e.V. - Der Vorstand