

Vorbereitungsplan RW Nienborg Winter 2018

Sa. 20.01	Turnier RWN 2 in Borghorst
Mo.22.01	Training 19:00 Uhr
Di. 23.01	Training 19:00 Uhr
Do.25.01	Training 19:00 Uhr
Fr.26.01	(Training 18:30 Uhr / Spiel RWN 1 gegen FC Epe 3 in Epe auf Kunstrasen!!)
Sa.27.01	(Spiel RWN 1 gegen FC Epe 3 in Epe)
Mo.29.01	Training 19:00 Uhr
Di.30.01	Training 19:00 Uhr
Do.01.02	Training 19:00 Uhr
Fr. 02.02	Spiel RWN 1 gegen Wessum 1 (Anstoß um 19:30 Uhr in Ahaus auf Kunstrasen!!)
Sa.03.02	Spiel RWN 2 gegen Fortuna Gronau 3 (Anstoß um 15:00 Uhr in Gronau)
Mo.05.02	Training 19:00 Uhr
Di.06.02	Training 19:00 Uhr
Do.08.02	Training 19:00 Uhr
Fr. 09.02	Spiel RWN 1 gegen FC Vreden 1 (Anstoß um 18:15 Uhr in Vreden auf Kunstrasen!!)
Fr.09.02	Spiel RWN 2 gegen Oldenburg 2 (Anstoß um 19:30 Uhr in Ahaus)
Sa.10.02	Nachholspieltag (RWN 2 gegen SF Graes 3 um 15:00 Uhr Anstoß in Graes)
Sa.10.02	Mannschaftsabend 1. & 2.Mannschaft!!
Di.13.02	Training 19:00 Uhr
Do.15.02	Training 19:00 Uhr
Fr.16.02	(Training 18:30 Uhr)
Fr.16.02	Spiel RWN 2 gegen Weiner 3 (Anstoß um 19:30 Uhr in Nienborg)
Sa. 17.02	(Spiel)
So.18.02	Nachholspieltag! (RWN 1 gegen SF Graes, Anstoß um 14:30 Uhr)
Di.20.02	Spiel RWN 1 gegen SV Gescher 2 (Anstoß 19:45 Uhr in Nienborg)
Fr.23.02	Training 18:30 Uhr
So.25.02	Saisonstart!!!

Anmerkung: Zur jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen!!

Haltet Euch Fit!!!

Trainer RWN 1: Dirk Frankemölle Tel.016096749443 / Niko Reder Tel.015150451480

Trainer RWN 2: Andre Katschker Tel.01703735573 / Simon Vöcking Tel. 015111617928