

Vorbereitungsplan RW Nienborg

Mo.10.07	Training 19:00 Uhr
Di.11.07	Training 19:00 Uhr
Do.13.07	Training 19:00 Uhr
Fr.14.07	Spiel RWN 2 gegen Wilmsberg 3 (Anstoß 19 Uhr in Nienborg)
Sa. 15.07	Turnier RWN 1 in Ahle!!
Mo.17.07	Training 19:00 Uhr
Mi.19.07	Training 19:00 Uhr
Do.20.07	Training 19:00 Uhr
Fr.21.07	Spiel RWN 1 gegen Wessum 2 (Anstoß um 19:00 Uhr in Nienborg)
Sa. 22.07	Spiel RWN 2 gegen Lau Brechte 2 (Anstoß um 16 Uhr in Nienborg)
Mo.24.07	Training 19:00 Uhr
Di.25.07	Training 19:00 Uhr
Do.27.07	Spiel RWN 1 gegen SpVgg Vreden 2 (Anstoß um 19:15 Uhr in Nienborg)
Fr.28.07	Training 18:30 Uhr
Sa.29.07	Spiel RWN 2 gegen Nordvelen (Anstoß um 16:00 Uhr in Nordvelen)
So.30.07	1.Pokalspiel!
Mo.31.07	Training 19:00 Uhr
Mi.02.08	Training 19:00 Uhr
Fr.04.08	Training 18:30 Uhr
Sa. 05.08	Spiel RWN 2 gegen Oldenburg/Ahaus 2 (Anstoß um 15 Uhr in Oldenburg/Ahaus)
So.06.08	(2.Pokalspiel!!)
Di.08.08	Training 19:00 Uhr
Fr.11.08	Training 18:30 Uhr
So13.08	Saisonstart!!!

Anmerkung: Weitere Freundschaftsspiele der 2.Mannschaft werden noch bekannt gegeben!!

Zur jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen!!

Wir wünschen Euch eine schöne Sommerpause!!

Haltet Euch Fit!!!

Trainer RWN 1: Dirk Frankemölle Tel.016096749443 / Niko Reder Tel.015150451480

Trainer RWN 2: Andre Katschker Tel.01703735573 / Simon Vöcking Tel. 015111617928