

# SC Rot-Weiß Nienborg 1923 e.V.

## Breitensport

### Terminübersicht

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Montag	Mutter-Kind-Turnen	16:00 - 17:00 Uhr	Turnhalle Nienborg
	Funktionsgymnastik für den Rücken, Männer	18:30 – 20:00 Uhr	Turnhalle Nienborg
	Frauen-Tanzgruppe	20:00 – 21:00 Uhr	Turnhalle Nienborg
Dienstag	Yoga	18:00 – 19:30 Uhr	Turnhalle Nienborg
	Gymnastik für Frauen	20:00 – 21:00 Uhr	Turnhalle Nienborg
Mittwoch	Walking / Nordic-Walking	09:00 – 11:30 Uhr	Rentnertreff Wichum
	Kinderturnen 3-4-jährige	16:30 – 17:30 Uhr	Turnhalle Nienborg
	Kinderturnen 5-6-jährige	17:30 – 18:30 Uhr	Turnhalle Nienborg
	Radfahren	18:30 Uhr	Turnhalle Nienborg
	Funktionsgymnastik für den Rücken, Frauen	19:00 – 20:15 Uhr	Turnhalle Nienborg
	Badminton	20:00 – 22:00 Uhr	Sporthalle Heek
Donnerstag	Tanzen für Kinder, 6-8 Jahre	15:30 – 16:15 Uhr	Turnhalle Nienborg
	Tanzen für Kinder, 4-6 Jahre	16:15 – 17:00 Uhr	Turnhalle Nienborg
	Tanzen für Kinder, 8-11 Jahre	17:00 – 17:45 Uhr	Turnhalle Nienborg
	Tanzen für Kinder, 12-15 Jahre	17:45 – 18:30 Uhr	Turnhalle Nienborg
	Zumba	19:00 – 20:00 Uhr	Turnhalle Nienborg
	Body-Workout	20:00 – 21:00 Uhr	Turnhalle Nienborg