

>>> Fußball <<<



Unsere Fußballabteilung ist in den letzten Jahren stetig gewachsen. Im Jugendbereich werden deshalb noch Trainer und Betreuer gesucht. Interessierte wenden sich bitte an Martin Büning oder Werner Ammertmann. Fußballinteressierte Kinder und Jugendliche können jederzeit am Trainingsbetrieb teilnehmen.

Die Trainingszeiten der einzelnen Mannschaften:

A – Jugend (Jahrgänge 1993/1994)

montags + mittwochs, 19:00 – 20:30 Uhr
Infos bei Josef Schröder, Stefan Hörbelt, Bernd Depenbrock, Hendrik Holtmann

B – Jugend (Jahrgänge 1995/1996)

dienstags + donnerstags, 18:00 – 19:30 Uhr
Infos bei Andreas Lammers, Heinz Mieling

C – Jugend (Jahrgänge 1997/1998)

montags + donnerstags, 17:30 – 19:00 Uhr
Infos bei Julian Baving, Marius Garbe, Oliver Schmidt

D 1 + D 2– Jugend (Jahrgänge 1999/2000)

D1 + D2: montags + mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr
Infos bei Stefan Harjans, André Bonenberg, Patrick Garbe, Norbert Vogelsang

E 1 + E 2– Jugend (Jahrgänge 2001/2002)

E1 + E2: montags + mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr
Infos bei Georg Haase, Stefan Wenning, Klaus Klöpfer, Steven Plagge

F 1 + F 2 – Jugend (Jahrgänge 2003/2004)

F 1 + F 2, mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr
Infos bei Gerald Lösbrock, Markus Leveling, Hermann Piegel, Hubert Schlichtmann, Andre Katschker, Matthias Waltermann, Dennis Wölki

Minikicker 1 + 2 (Jahrgänge 2005 und jünger)

donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr
Infos bei Dieter Garbe, Thorsten Lammers, Stefan Giesker, Frank Lütke-Wissing, Adrian Terhaar, Dominik Wellmann

U17, B-Juniorinnen (Jahrgänge 1995/1996)

montags + donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr in Heek
Infos bei Petra Kösters, Norbert Homölle

U15, C-Juniorinnen (Jahrgänge 1997/1998)

montags + mittwochs, 18:00 – 19:30 Uhr
Infos bei Werner Ammertman, Stefan Vennemann

U13, D 1 + D 2- Juniorinnen (Jahrgänge 1999/2000)

dienstags + donnerstags, 17:30 – 19:00 Uhr
Infos bei Ulrike Loske, Matthias Alfert, Silke Nacke, Claus Opperbeck

U11, E– Juniorinnen (Jahrgänge 2001/2002)

montags + mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr
Infos bei Andrea Elkemann, Emanuela Paonessa, Günter Fischer

U9, F – Juniorinnen (Jahrgänge 2003 u. jünger)

mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr
Infos bei Annika Bonenberg, Karin Wenning

1. und 2. Herren- Mannschaft

dienstags + donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr

Altherren- und Altligamannschaft

dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr

Freizeitkicker

freitags, 19:00 – 21:00 Uhr

In allen Fußballmannschaften sind neue Spielerinnen und Spieler jederzeit herzlich willkommen!

**SC Rot-Weiß Nienborg
1923 e.V.**



Ein Verein für die ganze Familie

www.rw-nienborg.de

Stand: November 2011

Liebe Sportfreunde !

>>> **Breitensportabteilung** <<<

Rot-Weiß Nienborg ist ein Verein für die ganze Familie. In unserem Sportangebot ist für jeden etwas dabei.

In diesem Faltblatt geben wir einen kurzen Überblick über die Angebote und Aktivitäten unserer Sportabteilungen. Die gesamten Sportangebote sind für alle Mitglieder des Vereins zugänglich. Wir freuen uns über jeden Interessierten, der sich mit uns sportlich betätigen möchte.

Falls Sie Interesse haben, an einem der Angebote teilzunehmen oder eigenständig in einer Gruppe mitzuarbeiten, wenden Sie sich bitte an den entsprechenden Gruppenleiter oder Obmann/Obfrau der Abteilung.

1. Vorsitzender: Bernd Loske
Tel.: 02568 / 3474

Kassierer: Mathias Alfert
Tel.: 02568 / 1587

Jugendobmann: Werner Ammertmann
Tel.: 02568 / 933777

Breitensport: Ulla Vinkelau
Tel.: 02568 / 2275

Turnen, Tanzen, Walken, Gymnastik....
Das Programm ist vielfältig. Etwas für die Kondition tun, den Rücken stärken oder mal wieder das Tanzbein schwingen: Für Groß und Klein gibt es das passende Angebot in unserer Breitensportabteilung.
Ein Überblick:

Funktionsgymnastik für den Rücken (Männer)

montags, 18:30 – 20:00 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Hans Mayer

Funktionsgymnastik für den Rücken (Frauen)

mittwochs, 19:00 – 20:15 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Hans Mayer

Radfahren

mittwochs, 18:30 Uhr
Start ab Turnhalle Grundschule
Infos bei Hans Mayer und Jürgen Lammers

Step-Aerobic

donnerstags, 19:45 – 21:00 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Barbara Verhufen

Thai Bo

donnerstags, 18:30 – 19:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Anne Schulze-Wilmert

Turnen für Mädchen im Alter von 6-8 Jahren

dienstags, 16:30 – 17:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Anke Kösters und Marlies Beschorner

Turnen für Mädchen im Alter von 9-11 Jahren

dienstags, 17:30 – 18:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Anke Kösters und Marlies Beschorner

Mutter-Kind-Turnen

mittwochs, 15:30 – 16:15 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Barbara Verhufen

Frauengymnastik

dienstags, 20:00 – 21:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Irene Sosul

Tanzen für Kinder im Alter von 3 - 5 Jahren

donnerstags, von 15:30 – 16:30 Uhr Gymnastikraum Sportplatz Nienborg, Infos bei Birgit Bröcking

Tanzen für Kinder im Alter von 5 - 7 Jahren

donnerstags, von 16:30 – 17:30 Uhr Gymnastikraum Sportplatz Nienborg, Infos bei Birgit Bröcking

Turnen für Kinder im Alter von 3 + 4 Jahren

mittwochs, 16:30 – 17:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Anneliese Kramer

Turnen für Kinder im Alter von 5 + 6 Jahren

mittwochs, 17:30 – 18:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Anneliese Kramer

Tanzgruppe des SC Rot-Weiß Nienborg

montags, 20:00 – 22:00 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Anne Schulze-Wilmert

Badminton

mittwochs, 20:00 – 22:00 Uhr in der Sporthalle Heek, Infos bei Werner Depenbrock

Jazz-Dance

mittwochs, 14:45 – 15:30 Uhr in der Sporthalle (außer am 2. Mittwoch im Monat)
Infos bei Barbara Verhufen



Walking + Nordic Walking

mittwochs, 9:00 – 10:30 Uhr ab Rentnertreff in Wichum, Infos bei Maria van Ledden

Taek-Won-Do

montags, 16:30 – 17:30 und 17:30 – 18:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Thomas Broosch

Aktuelle Nachrichten, Termine, Spielberichte, Fotos unter

www.rw-nienborg.de