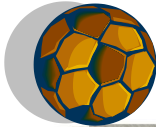


>>> Fußball <<<



Unsere Fußballabteilung ist in den letzten Jahren stetig gewachsen. Im Jugendbereich werden deshalb noch Trainer und Betreuer gesucht. Interessierte wenden sich bitte an Martin Büning oder Werner Ammertmann. Fußballinteressierte Kinder und Jugendliche können jederzeit am Trainingsbetrieb teilnehmen.

Die Trainingszeiten der einzelnen Mannschaften:

**A – Jugend (Jahrgänge 1993/1994)**

montags + mittwochs, 19:00 – 20:30 Uhr  
Infos bei Josef Schröder, Stefan Hörbelt, Bernd Depenbrock, Hendrik Holtmann

**B – Jugend (Jahrgänge 1995/1996)**

dienstags + donnerstags, 18:00 – 19:30 Uhr  
Infos bei Andreas Lammers, Heinz Mieling

**C – Jugend (Jahrgänge 1997/1998)**

montags + donnerstags, 17:30 – 19:00 Uhr  
Infos bei Julian Baving, Marius Garbe, Oliver Schmidt

**D 1 + D 2– Jugend (Jahrgänge 1999/2000)**

D1 + D2: montags + mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr  
Infos bei Stefan Harjans, André Bonenberg, Patrick Garbe, Norbert Vogelsang

**E 1 + E 2– Jugend (Jahrgänge 2001/2002)**

E1 + E2: montags + mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr  
Infos bei Georg Haase, Stefan Wenning, Klaus Klöpfer, Steven Plagge

**F 1 + F 2 – Jugend (Jahrgänge 2003/2004)**

F 1 + F 2, mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr  
Infos bei Gerald Lösbrock, Markus Leveling, Hermann Piegel, Hubert Schlichtmann, Andre Katschker, Matthias Waltermann, Dennis Wölki

**Minikicker 1 + 2 (Jahrgänge 2005 und jünger)**

donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr  
Infos bei Dieter Garbe, Thorsten Lammers, Stefan Giesker, Frank Lütke-Wissing, Adrian Terhaar, Dominik Wellmann

**U17, B-Juniorinnen (Jahrgänge 1995/1996)**

montags + donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr in Heek  
Infos bei Petra Kösters, Norbert Homölle

**U15, C-Juniorinnen (Jahrgänge 1997/1998)**

montags + mittwochs, 18:00 – 19:30 Uhr  
Infos bei Werner Ammertman, Stefan Vennemann

**U13, D 1 + D 2- Juniorinnen (Jahrgänge 1999/2000)**

dienstags + donnerstags, 17:30 – 19:00 Uhr  
Infos bei Ulrike Loske, Matthias Alfert, Silke Nacke, Claus Opperbeck

**U11, E– Juniorinnen (Jahrgänge 2001/2002)**

montags + mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr  
Infos bei Andrea Elkemann, Emanuela Paonessa, Günter Fischer

**U9, F – Juniorinnen (Jahrgänge 2003 u. jünger)**

mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr  
Infos bei Annika Bonenberg, Karin Wenning

**1. und 2. Herren- Mannschaft**

dienstags + donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr

**Altherren- und Altligamannschaft**

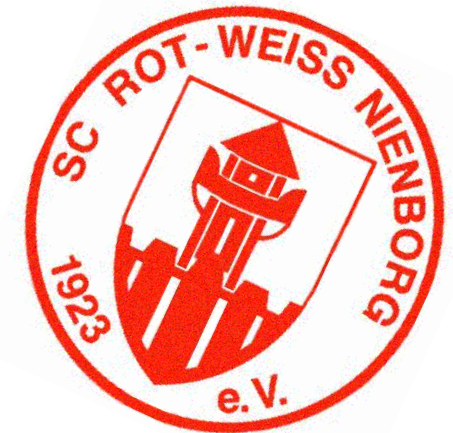
dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr

**Freizeitkicker**

freitags, 19:00 – 21:00 Uhr

In allen Fußballmannschaften sind neue Spielerinnen und Spieler jederzeit herzlich willkommen!

**SC Rot-Weiß Nienborg  
1923 e.V.**



*Ein Verein für die ganze Familie*

**[www.rw-nienborg.de](http://www.rw-nienborg.de)**

Stand: November 2011



Liebe Sportfreunde !

>>> **Breitensportabteilung** <<<

Rot-Weiß Nienborg ist ein Verein für die ganze Familie. In unserem Sportangebot ist für jeden etwas dabei.

In diesem Faltblatt geben wir einen kurzen Überblick über die Angebote und Aktivitäten unserer Sportabteilungen. Die gesamten Sportangebote sind für alle Mitglieder des Vereins zugänglich. Wir freuen uns über jeden Interessierten, der sich mit uns sportlich betätigen möchte.

Falls Sie Interesse haben, an einem der Angebote teilzunehmen oder eigenständig in einer Gruppe mitzuarbeiten, wenden Sie sich bitte an den entsprechenden Gruppenleiter oder Obmann/Obfrau der Abteilung.

1. Vorsitzender: Bernd Loske  
Tel.: 02568 / 3474

Kassierer: Mathias Alfert  
Tel.: 02568 / 1587

Jugendobmann: Werner Ammertmann  
Tel.: 02568 / 933777

Breitensport: Ulla Vinkelau  
Tel.: 02568 / 2275

Turnen, Tanzen, Walken, Gymnastik....  
Das Programm ist vielfältig. Etwas für die Kondition tun, den Rücken stärken oder mal wieder das Tanzbein schwingen: Für Groß und Klein gibt es das passende Angebot in unserer Breitensportabteilung.  
Ein Überblick:

**Funktionsgymnastik für den Rücken (Männer)**

montags, 18:30 – 20:00 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Hans Mayer

**Funktionsgymnastik für den Rücken (Frauen)**

mittwochs, 19:00 – 20:15 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Hans Mayer

**Radfahren**

mittwochs, 18:30 Uhr  
Start ab Turnhalle Grundschule  
Infos bei Hans Mayer und Jürgen Lammers

**Step-Aerobic**

donnerstags, 19:45 – 21:00 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Barbara Verhufen

**Thai Bo**

donnerstags, 18:30 – 19:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Anne Schulze-Wilmert

**Turnen für Mädchen im Alter von 6-8 Jahren**

dienstags, 16:30 – 17:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Anke Kösters und Marlies Beschorner

**Turnen für Mädchen im Alter von 9-11 Jahren**

dienstags, 17:30 – 18:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Anke Kösters und Marlies Beschorner

**Mutter-Kind-Turnen**

mittwochs, 15:30 – 16:15 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Barbara Verhufen

**Frauengymnastik**

dienstags, 20:00 – 21:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Irene Sosul

**Tanzen für Kinder im Alter von 3 - 5 Jahren**

donnerstags, von 15:30 – 16:30 Uhr Gymnastikraum Sportplatz Nienborg, Infos bei Birgit Bröcking

**Tanzen für Kinder im Alter von 5 - 7 Jahren**

donnerstags, von 16:30 – 17:30 Uhr Gymnastikraum Sportplatz Nienborg, Infos bei Birgit Bröcking

**Turnen für Kinder im Alter von 3 + 4 Jahren**

mittwochs, 16:30 – 17:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Anneliese Kramer

**Turnen für Kinder im Alter von 5 + 6 Jahren**

mittwochs, 17:30 – 18:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Anneliese Kramer

**Tanzgruppe des SC Rot-Weiß Nienborg**

montags, 20:00 – 22:00 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Anne Schulze-Wilmert

**Badminton**

mittwochs, 20:00 – 22:00 Uhr in der Sporthalle Heek, Infos bei Werner Depenbrock

**Jazz-Dance**

mittwochs, 14:45 – 15:30 Uhr in der Sporthalle (außer am 2. Mittwoch im Monat)  
Infos bei Barbara Verhufen



**Walking + Nordic Walking**

mittwochs, 9:00 – 10:30 Uhr ab Rentnertreff in Wichum, Infos bei Maria van Ledden

**Taek-Won-Do**

montags, 16:30 – 17:30 und 17:30 – 18:30 Uhr in der Sporthalle Nienborg, Infos bei Thomas Broosch

Aktuelle Nachrichten, Termine, Spielberichte, Fotos unter

[www.rw-nienborg.de](http://www.rw-nienborg.de)